

Association Loi 1901 à but non lucratif

N° SIRET 385 084 181 00036 Code APE 8542 Z – N° RNA : W442004542

Déclaration d'activité formation enregistrée sous le n° 52 44 01759 44  
(15/07/1992)

auprès du Préfet de Région Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (article L6352-12 du Code du travail)

La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

## PROGRAMME DE FORMATION LE MAL DE DOS

### CARACTÉRISTIQUES DE LA FORMATION :

---

- **Public visé** : Pharmaciens exerçant en libéral ou en hôpital, salariés en centres de santé conventionnés :
  - Pharmaciens titulaires d'officine ;
  - Pharmaciens adjoint d'officine ;
  - Pharmaciens hospitaliers.
- **Prérequis** : titulaire du diplôme de Docteur en pharmacie.
- **Prérequis techniques** :
  - Avoir une connaissance minimum de l'environnement informatique sur PC, Mac ou tablette ;
  - Avoir une connaissance minimum de la navigation sur internet.
  - Être équipé(e) d'un poste informatique multimédias ou d'une tablette numérique connectés à internet.
  - Être équipé(e) d'un micro et d'un casque (recommandé).
  - Disposer d'une connexion internet haut débit.
- **Accessibilité aux personnes en situation de handicap** : contacter l'association pour mettre en place une organisation adaptée, par mail à [epupharm@gmail.com](mailto:epupharm@gmail.com) ou par téléphone au 07 85 02 90 59.
- **Modalités d'accès à la formation** : sur inscription au moins 7 jours avant la formation.

### INFORMATIONS CLÉS DE LA FORMATION :

---

- **Durée de la formation** : **3h30** => 14h00 à 17h30 (S1) et 14h00 à 17h30 (S2).
- **Date(s) de la formation** : **09/06/2022** (S1) **ou** **20/06/2022** (S2) – Le stagiaire peut assister à une des deux sessions proposées.
- **Formation animée par** : Dr Joëlle GLÉMAREC, Rhumatologue, CHU Nantes.
- **Modalités de déroulement** : formation en **distanciel (S1)** et en **présentiel (S2)**.
- **Tarif unitaire indicatif** : 40 €.

- **Méthodes pédagogiques :** Le formateur transmet son savoir, partage ses connaissances et son expérience selon une méthode affirmative expositive. Un temps d'échange est prévu lors de la formation. Les apprenants peuvent poser des questions **avant** la formation par mail à l'association qui les transmettra au formateur pour qu'il puisse y répondre lors de la formation.
- **Modalités d'évaluation :**
  - **Évaluation des acquis :** lien vers **autodiagnostic initial préalable à la formation** (*formulaire Google Forms*) envoyé par mail 7 jours avant la formation dans la convocation - lien vers **autodiagnostic final** (*formulaire Google Forms*) envoyé par mail 7 jours avant la formation dans la convocation et rappelé en fin de formation (lien communiqué à l'oral sur site ou sur l'espace Chat de Zoom).
  - **Évaluation de la satisfaction :** lien vers **questionnaire d'évaluation à chaud** (*formulaire Google Forms*) envoyé par mail 7 jours avant la formation dans la convocation et rappelé en fin de formation (lien communiqué à l'oral sur site ou sur l'espace Chat de Zoom) - lien vers **questionnaire d'évaluation à froid** (*formulaire Google Forms*) envoyé par mail 30 jours après la formation.
  - **Évaluation de la satisfaction employeur (le cas échéant) :** lien vers **questionnaire d'évaluation à froid** (*formulaire Google Forms*) envoyé à l'employeur en fin d'année.
  - **Évaluation du formateur :** lien vers **questionnaire d'évaluation à chaud** (*formulaire Google Forms*) transmis à l'issue de la formation (avec le compte rendu de formation).
  - **Certificat de réalisation :** un certificat de réalisation est envoyé au stagiaire après réception des questionnaires d'autodiagnostic et évaluation à chaud.

- **Note globale de satisfaction des stagiaires :**

- **2021** (*report d'une partie du programme 2020*)

**Chirurgie bariatrique**

<b>Session 1 (23/09/2021)</b>	16 stagiaires inscrits : 7,91/10 (note globale de satisfaction) 100 % de taux d'accomplissement
<b>Session 2 (15/11/2021)</b>	15 stagiaires inscrits : 8,67/10 (note globale de satisfaction) 100 % de taux d'accomplissement

**Perturbateurs endocriniens**

<b>Session 1 (11/10/2021)</b>	11 stagiaires inscrits : 6,90/10 (note globale de satisfaction) 100 % de taux d'accomplissement
<b>Session 2 (replay 11/2021)</b>	39 stagiaires inscrits : 7,17/10 (note globale de satisfaction) 100 % de taux d'accomplissement

## PROGRAMME DÉTAILLÉ :

---

**Objectif général :** Améliorer la prise en charge des patients souffrant de mal de dos, lors de délivrance de traitements ou lors de demande de conseils au comptoir

Séquences pédagogiques	Durée estimée	Objectifs poursuivis
Auto-évaluation initiale	15 mn	- Positionnement initial
<b>1-RAPPELS ANATOMIQUES</b>	15 mn	- Comprendre et expliquer le mal de dos et les étapes du diagnostic
<b>2- DÉFINITIONS ET ÉPIDÉMIOLOGIE</b>	15 mn	
<b>3- DÉMARCHE DIAGNOSTIQUE</b>	30 mn	
<b>4-LOMBALGIES OU RADICULALGIES SYMPTÔMATIQUES</b>	30 mn	- Distinguer les différentes pathologies s'exprimant par un mal de dos, leurs spécificités étiologiques et thérapeutiques.  - Conseiller le patient selon sa pathologie
<b>5- LOMBALGIE AIGÛE MÉCANIQUE</b>	30 mn	
<b>6- LOMBALGIES NON SPÉCIFIQUES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Étiologie</li> <li>• Traitements médicamenteux</li> <li>• Traitement non médicamenteux</li> </ul>	30 mn	
<b>7- RADICULALGIES MÉCANIQUES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Étiologie</li> <li>• Traitement</li> </ul>	30 mn	
Auto-évaluation finale	15 mn	- Analyse de la progression